SONNI Neuigkeiten

91. Ausgabe, Februar 2020

INTERVIEW

Seite 1
BEGEHBARE ORGANE

Seite 2
- Perfekter BMI
- GmS – Folge 5
- Weihnachten im Neuen Jahr 2020

Seite 3
- Bekleidung
- Buchstabieren
- Languages around the clock

Seite 4
- Foto-Safari durch das alte Wien
- Klimawandel
- Krankensessel

IMPRESSUM

Herausgeber:
Sonja Hubmann

Anschrift:
Musikverlag Wolf R. Reitz
Grünentorgasse 24
A-1090 Wien

Email:
sonja_hubmann@hotmail.com

www.sonni.tv

BEGEHBARE ORGANE

Wie wurden Sie auf diese Ausstellung aufmerksam?

SONNI: Meine Mama zeigte mir schon im November des letzten Jahres einen Zeitungsbericht dazu und natürlich wollte ich diese einmalige Gelegenheit wahrnehmen.

Haben Sie etwas Neues gelernt?

SONNI: Man bekommt einen sehr intensiven Eindruck von der Funktionsweise unserer inneren Organe. Alles anfassen und im wahrsten Sinn des Wortes begreifen zu können, hilft sehr.

Wie ist es, wenn man diese Riesen-Organe betritt?

SONNI: Man wird eigentlich noch demütiger dem eigenen Körper gegenüber, denn es ist unglaublich wie perfekt alles konstruiert ist.

Was hat Sie am meisten beeindruckt?

SONNI: Eigentlich war jedes der Ausstellungsstücke ein Kunstwerk für sich, denn die Nachbildungen waren unglaublich detailgetreu. Erschreckend war auch zu sehen, wie viele Krankheiten es gibt und was alles in unserem Körper nicht funktionieren kann.

Wird man etwas davon in Ihrer Serie „Gesund mit SONNI“ sehen?

SONNI: Wenn das Thema passt, dann werde ich vielleicht die eine oder andere Szene verwenden können. Wichtig ist, alles so anschaulich und verständlich wie möglich zu gestalten.

(Youtube-Link: „Gesundheitsmesse 2020)

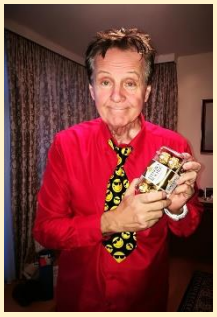
PERFEKTER BMI

Body-Check. Aus reiner Neugier zog es die sportlich interessierte Messe-Besucherin zum Stand von „*Easylife*“, wo man seinen Body-Mass-Index bestimmen lassen konnte. Mit dem Ergebnis zeigte sich die 1968 geborene **SONNI** äußerst zufrieden – BMI: 18,8. Metabolisches Alter: 36 Jahre.

GMS – FOLGE 5

Aufrecht. Wer auch noch in hohem Alter gerade durchs Leben gehen möchte, sollte möglichst früh damit beginnen, auf seine Haltung zu achten. **SONNI** erklärt uns in diesem Video worauf es ankommt und wie man im Alltag etwas für seine Wirbelsäule tun kann. (Video-Link: „Gesund mit SONNI – Folge 5)

WEIHNACHTEN IM NEUEN JAHR 2020



Verspätung. Aufgrund einer hartnäckigen Erkältung des quirligen Blondschopfs war die Familie Hubmann gezwungen, das Weihnachtsfest auf den 4. Jänner zu verschieben. **SONNI** kommentiert das gelassen: „*Weihnachten ist dann, wenn alle gesund sind und Zeit haben*.“ Und so wurde es doch noch ein rauschendes Fest mit köstlichem Essen, einigen Geschenken und viel Spaß mit **Mama Marianne**, **Papa Walter**, **Horst**, **Alexandra** und **René**. Mal sehen, ob Weihnachten im Jahr 2020 dann wieder „ordnungsgemäß“ am 24. Dezember gefeiert werden kann.

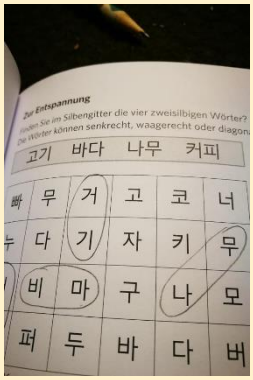
BEKLEIDUNG

Anziehend. Diesmal hat sich **SONNI** das Thema „*Damenbekleidung*“ vorgeknöpft und präsentiert ihren Followern auf Youtube einige Kleidungsstücke. Natürlich gibt es dabei auch wieder ein paar nützliche Sätze, die einem im täglichen Leben helfen sollen.
(Youtube-Link: Wortschatz „Damenbekleidung“)

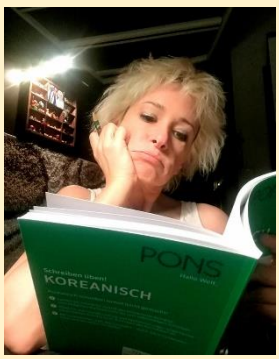
BUCHSTABIEREN

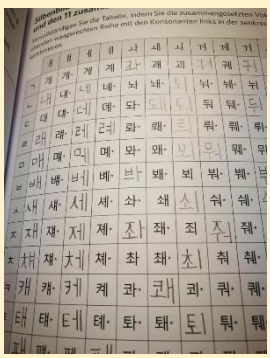
Telefonie. Wer immer schon Probleme damit hatte, schwierige Name in einem Telefonat zu vermitteln, wird sich über diese neue Lektion der Hobby-Professorin freuen. **SONNI** bringt ihren Zusehern darin die diversen nationalen und internationalen Buchstabier-Alphabete näher.
(Youtube-Link: „Buchstabier-Alphabet“)

LANUGAGES AROUND THE CLOCK



Kopfarbeit. Egal, ob im Sprachencafé mit Freunden oder alleine zu Hause. **SONNI** sucht immer nach neuen sprachlichen Herausforderungen und schreckt nicht davor zurück, sich mit fremden Schriftsystemen zu beschäftigen. „*Es ist einfach faszinierend wie andere Schriften funktionieren*“, gesteht sie und entschlüsselt sukzessive das koreanische Alphabet. Obwohl die sprachtalentierte Künstlerin nicht vorhat, Hindi zu lernen, malt sie geduldig die exotischen Sanskrit-Zeichen ab.





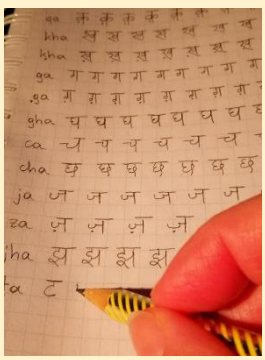


FOTO-SAFARI DURCH DAS ALTE WIEN

Märchenhaft. Wenn es die Zeit von **Sonja „SONNI“ Hubmann** erlaubt, dann streift sie auch mal gerne durch das regennasse Wien, um ein paar kunstvolle Fotos mit ihrem Handy zu schießen. An malerischen Motiven fehlt es dabei kaum, sei es nun ein Alt-Wiener „Würstlstand“, der prachtvolle Stephansdom, die handzahmen Fiaker-Pferde oder ein belebtes Straßenbild. Einziger Wermutstropfen ist dabei nur ihr Handy: „*Wenn es kalt ist, ist der Akku ziemlich schnell leer*“, bedauert sie. Beim nächsten Mal möchte die passionierte Künstlerin aber ihre Ladestation mitnehmen, damit sich noch mehr Eindrücke für die Ewigkeit festhalten lassen. Die idyllische Wiener Innenstadt ist für **SONNI** jedenfalls ein unerschöpflicher Quell an Inspiration. Glück, wer in dieser Stadt zu Hause ist.

KLIMAWANDEL

Schneelos. Sehr ungewöhnlich, dass auch noch im Jänner kein Schnee in Wien zu sehen ist. Der Klimawandel könnte wohl deutlicher nicht sein. Auch das Wasser am Donaukanal erreichte einen bedenklichen Tiefstand. Die sonnenhungrige **Sonja „SONNI“ Hubmann** versucht sich derweil in Meditation. Ob sie nun den Schnee herbeiruft oder noch mehr Wärme verriet sie uns nicht.

KRANKENSESSEL

Knocked-out. Eigentlich wollte **SONNI** mit Lebenspartner **René** gemütlich dessen 76. Geburtstag feiern, aber leider wurden die zwei von einer hinterhältigen Grippe-Attacke außer Gefecht gesetzt. Die beiden nahmen es aber gelassen und kurierten sich erstmal aus. Gefeiert wird dann, wenn sie wieder vollständig genesen und fieberfrei sind.